

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE HONDURAS  
INSTITUTO DE INVESTIGACIONES ECONOMICAS Y SOCIALES

# HOGARES Y FAMILIAS EN HONDURAS

Ms. Manuel Antonio Flores Fonseca  
Profesor Investigador IIES

## INDICE

Introducción.....	3
I. Metodología.....	4
II. Resultados.....	5
2.1. Tipología.....	5
2.2. Composición.....	6
2.3. Integración Parental.....	9
2.4. Ciclo Vital Familiar.....	11
III. Conclusión.....	14
Bibliografía.....	15

## Introducción

La familia es la unidad básica de la sociedad, que agrupa a los individuos en grupos en torno al parentesco, aunque las formas familiares varían considerablemente entre distintas culturas a lo largo del tiempo.

En la investigación social el tema de la familia ha estado presente para análisis, sin embargo, otros temas como la problemática de la mujer y otros grupos vulnerables han llevado en algunos momentos a su relegación al limitarse a estudiar algunas categorías de miembros y no al conjunto de ellos conformado como grupos familiares o no familiares.

La investigación y la búsqueda de antecedentes sobre la familia para la formulación de políticas y programas de acción en la región han sido frenados por la invisibilidad estadística del tema. Por un lado estaban los problemas de ideas dominantes en torno a lo privado de la vida familiar y por otro lado porque los productores de estadísticas tenían mucha dificultad de generar información sobre las familias y los hogares.

En el país, aunque se ha contado con un sistema de recolección de información demográfica regularmente constante en el tiempo, la utilización de los resultados ha sido limitada, incluso hay áreas del conocimiento demográfico sin estudiar completamente, tal es el caso de la demografía de la familia o de los hogares que focaliza en tales grupos primarios, como unidades de análisis, estimando los cambios en el número y composición.

Los conceptos más utilizados en este campo son los relativos a la determinación del grupo de personas en estudio, hogar y la familia. *Hogar* "Alude a una organización estructurada a partir de redes de relaciones sociales establecidas entre individuos unidos o no por lazos de parentesco, que comparten una residencia y organizan en común la reproducción cotidiana". *Familia* "Remite a una institución constituida a partir de relaciones de parentesco, normadas por pautas y prácticas sociales establecidas. La institución familiar como espacio de interacción, rebasa la unidad residencial, pero como ámbito privilegiado de la reproducción biológica y socialización primaria de los individuos, puede implicar la coresidencia"<sup>1</sup>.

Ambos conceptos no pueden ser usados como sinónimos, porque el hogar no necesariamente implica parentesco y sus redes están remitidas al concepto de espacio en la unidad residencial, mientras que familia sí implica parentesco y sus redes rebasan la unidad residencial. Además en las familias se incluye el sustrato biológico ligado a la sexualidad y la procreación, constituyéndose en la institución social que regula, canaliza y confiere significados sociales y culturales a esas dos necesidades, mientras los hogares están definidos por las actividades comunes ligadas al mantenimiento cotidiano que combinan las capacidades de los miembros y recursos para llevar a cabo tareas de producción y distribución.

Como la operacionalización de ambos conceptos presenta dificultades, principalmente en el caso de la familia por las redes desplegadas fuera de la unidad residencial, se han adoptado derivaciones de los conceptos en donde hay un cuadro complejo de grupos corresidentes, con algunas categorías que parecen acercarse a estructuras familiares, ya que tienen parentesco entre sus miembros denominados hogares familiares (o simplemente familias) y otros que no tienen parentesco entre sus miembros se denominan hogares no familiares. Así en general un hogar por lo tanto es un término más amplio porque es válido sin tomar en cuenta relaciones de parentesco de las personas

---

<sup>1</sup> De Olivera y otras, 1998.

involucradas. Las familias son siempre hogares, pero los miembros de un hogar no necesariamente son familias.

## I. METODOLOGIA

Las fuentes de datos principales en esta investigación son los Censos de Población y Vivienda de Honduras de 1988 y del 2001, en lo referente a la construcción de las unidades de análisis, la construcción de las clasificaciones de hogares según el tipo, composición, integración parental y etapas del ciclo vital familiar.

Los últimos dos censos hondureños han utilizado dos conceptos de unidad de empadronamiento diferentes. El censo de población de 1988 utiliza el concepto de hogar - vivienda, en el cual propiamente la vivienda donde la persona reside se identifica como unidad de análisis, en otras palabras en cada vivienda solo hay un hogar. En el censo del 2001 se utiliza el concepto hogar - unidad doméstica, donde una o más personas se asocian para ocupar total o parcialmente una vivienda con la finalidad de compartir un techo y satisfacer sus necesidades básicas, inclusive las alimenticias y rescata la inclusión de uno o más hogares dentro de una vivienda, por lo que la decisión de utilizar este concepto es más cercana a la realidad.

Para este trabajo solamente se utiliza la información de los hogares particulares, separando los hogares colectivos, que tienen otras características ajenas a esta investigación. La disponibilidad de la pregunta de relación de parentesco con el jefe del hogar es el punto de partida para la operacionalización de los conceptos.

En la clasificación de los hogares según el tipo, separamos los datos individuales de las personas que viven solas o que residen en hogares con otras personas que no tienen entre ellas lazos de parentesco, así llegamos a la conformación de hogares no familiares (la inclusión de personas solas es debido a que no conviven con otra(s) persona(s) familiar(es) lo que rompe el concepto de hogar familiar).

En el concepto de hogares familiares (familias) se incluye aquellas agrupaciones de dos o más personas que las une un lazo de parentesco entre sí, ya sea por sangre, unión o adopción. Así se conforman tres tipos; los nucleares que incluyen las formadas por arreglos familiares de cónyuges sin hijos, con hijos, o aquellas de solo un cónyuge con hijos. Los extendidos comprenden aquellos conformados por unidades familiares nucleares más otro(s) pariente(s). Los compuestos comprenden las unidades familiares de tipo nuclear o extendido más la inclusión de otro(s) no pariente(s). Propiamente estos hogares son las aproximaciones más cercanas a las familias, específicamente de residencia.

Los empleados domésticos reciben un tratamiento especial, ya que generalmente su ubicación podrían ser en un hogar familiar compuesto por no tener el empleado doméstico en su mayoría relaciones de parentesco con el jefe del hogar, pero para lograr una mejor determinación detallada de los hogares se determina en esta investigación ubicarlos en cada categoría en la que se encuentran, a excepción de los unipersonales.

Se construye también una clasificación de los hogares según la composición que básicamente detalla los núcleos principales. Sobresalen como categorías especiales, la pareja sin hijos, la pareja con hijo(s), la pareja con hijo(s) y el jefe(a) solo(a) con o sin hijo(s), agregando si es el caso otro u otros parientes o no parientes.

Para conocer la integración parental de los hogares se utiliza una clasificación que agrupa los núcleos según la existencia de ambos cónyuges o la existencia de solo uno, haciéndose esta clasificación solamente con los hogares familiares, que es donde hay presentes relaciones de parentesco entre sus miembros.

La identificación de las fases que deben de tener las familias a través del tiempo, desde su formación, expansión hasta la disolución, es detallada en la clasificación de los hogares según el ciclo vital familiar. El ciclo vital familiar en esta investigación fue construido con una clasificación que solamente enfatiza las etapas en los hogares nucleares y se basa en la integración biparental, la edad de la mujer que es madre y en la edad del hijo mayor. Se establecen las categorías, familias recientes sin hijos, con hijos preescolares, escolares, adolescentes, adultos y nido vacío.

## II. RESULTADOS

### 2.1. Tipología

En el país el número de hogares ha aumentado en los últimos trece años, en 1988 había 762,079 hogares dentro de los cuales vivían un total de 4,221,779 personas con un promedio de personas por hogar de 5.5 personas, ya en el 2001 los hogares son 1,211,307 y viven en ellos 6,042,784 personas. La tasa de crecimiento de los hogares en el período 1988 - 2001 es de 3.6% anual, superior a la tasa de crecimiento de la población de esos mismos hogares que es de 2.7% en ese mismo período. El promedio de personas por hogar ha descendido levemente de 5.5 a 5.0, pero ha sido más notorio en los hogares familiares, principalmente los nucleares y extendidos (Cuadro No.1).

CUADRO No.1  
HONDURAS: HOGARES, FAMILIAS Y POBLACION SEGÚN TIPOS, 1988- 2001.

Tipos de Hogares	Hogares 1988	%	Población 1988	%	Hogares 2001	%	Población 2001	%
Hogares Familiares	722,643	94.8	4,175,544	98.9	1,141,472	94.2	5,963,932	98.7
- Nucleares	427,773	56.1	2,223,776	52.7	666,578	55.0	3,084,475	51.0
- Extendidos	244,441	32.1	1,617,768	38.3	400,406	33.1	2,411,864	39.9
- Compuestos	50,429	6.6	334,000	7.9	74,448	6.1	467,593	7.7
Hogares no Familiares	39,436	5.2	46,235	1.1	69,835	5.8	78,852	1.3
- Unipersonales	35,319	4.6	35,319	0.8	64,206	5.3	64,206	1.1
- Otros no Familiares	4,117	0.6	10,916	0.3	5,629	0.5	14,646	0.2
Total	*762,079	100.0	4,221,779	100.0	1,211,307	100.00	6,042,784	100.0

Fuente: INE, CNPV 1988 y 2001.

\* Dato aproximado debido al estado de la base de datos de 1988.

Los hogares que predominan en Honduras son los familiares, que son aquellos donde están presentes relaciones de parentesco entre sus miembros, estos hogares representan el 94.8% y 94.2% de los hogares en 1988 y 2001 y vive en ellos casi la totalidad de la población del país. Los hogares no familiares, son aquellos donde no hay lazos de parentesco entre sus miembros, representan el 5.2% y 5.8% del total de hogares en 1988 y

2001 y absorben alrededor del 1% de la población total del país en el período. En suma, el predominio de los hogares familiares sigue vigente, en los últimos trece años su peso del total de hogares casi se mantuvo igual, sin embargo, los hogares que más crecen son los no familiares a razón de 4.3% anual.

Los hogares tanto familiares y no familiares que son mayoría en Honduras son los nucleares. El predominio de la familia nuclear también se presenta en otros países de Latinoamérica. La composición de un hogar nuclear está formada por el jefe y su cónyuge; el jefe, cónyuge y sus hijos o aquellos formados por solamente el jefe y sus hijos. En este tipo de arreglo familiar vive más de la mitad de la población total del país.

La existencia de un porcentaje elevado de hogares extendidos es un hecho que merece atención, están formados por arreglos familiares nucleares a los que se agregan otro(s) pariente(s). Estos hogares representan alrededor de un tercio del total de hogares, dos de cada cinco personas de la población total del país viven en este tipo de hogar. Es más, son los hogares familiares que más crecen con un 3.7% anual.

Otros arreglos familiares son los compuestos, que son hogares nucleares o extendidos a los que se agregan otro(s) miembro(s) no emparentado(s) con el jefe, estos representan porcentajes bajos del total de hogares, alrededor del 6% y vive en ellos el 7.7% de la población total. El promedio de personas por hogar es 6.3 en este arreglo familiar.

En los hogares no familiares se encuentran los unipersonales y otros arreglos sin parentesco que tienen porcentajes bajos, el primero de ellos ha aumentado en los últimos años, sin embargo, la representatividad de población viviendo en este tipo de hogares es baja, ya que menos del 1% vive en ellos, esto explicado por la menor complejidad de los hogares. De hecho en los hogares no familiares casi todos pertenecen a arreglos unipersonales, es decir personas quienes viven solas.

Los hogares tienen una tendencia a la urbanización más acelerada que la población en general, tal es el caso que en una relación de diez hogares en 1988 cuatro eran urbanos y seis eran rurales y en el 2001 es de cinco urbanos por cinco rurales. Los hogares nucleares y extendidos presentan una tendencia a la urbanización reciente, mientras que los compuestos siempre han sido urbanos. Los unipersonales han sido hogares que se presentaban en igual relación según área de residencia, pero en el tiempo se observa una tendencia a la urbanización.

## 2.2. Composición

La conformación típica de los hogares hondureños gira en torno a núcleos familiares, integrados por una pareja, hijos y otros miembros agregados como parientes y no parientes. En ambos censos, representan alrededor del 60% del total de hogares y viven en ellos más del 70% de la población total, aunque se nota una tendencia a la reducción porcentual a través del tiempo (Cuadro No.2).

El hogar o familia típica está formado por la pareja y los hijos (un tipo de hogar nuclear) que en el caso estudiado es el más numeroso, representa alrededor del 40% del total de hogares y de la población que vive en ellos, a través del tiempo se nota una reducción en el porcentaje de estos hogares, lo que denota el apareamiento de otros arreglos familiares que se alejan del estereotipo de familia típica.

**CUADRO No.2**  
**HONDURAS: HOGARES, FAMILIAS Y POBLACION SEGUN SU COMPOSICION, 1988- 2001**

Hogares según su Composición	Hogares 1988	%	Población 1988	%	Hogares 2001	%	Población 2001	%
Hogares Familiares	722,643	94.8	4,175,544	98.9	1,141,472	94.2	5,963,932	98.7
Nucleares	427,773	56.1	2,223,776	52.7	666,578	55.0	3,084,475	51.0
Pareja sin hijos	29,895	3.9	59,814	1.4	54,469	4.5	108,938	1.8
Pareja con hijo(s)	331,699	43.5	1,896,047	45.0	492,012	40.6	2,520,538	41.7
Jefe(a) solo(a) con hijo(s)	66,179	8.7	267,915	6.3	120,097	9.9	454,999	7.5
Extendidos	244,441	32.1	1,617,768	38.3	400,446	33.1	2,411,864	39.9
Pareja sin hijos más otro(s) pariente(s)	16,521	2.2	70,443	1.7	25,240	2.1	102,005	1.7
Pareja con hijo(s) más otro(s) pariente(s)	130,327	17.1	1,004,080	23.8	183,725	15.2	1,315,155	21.8
Jefe(a) solo(a) sin hijos más otro(s) pariente	26,820	3.5	96,019	2.3	49,817	4.1	163,137	2.7
Jefe(a) solo(a) con hijo(s) más otro(s) pariente(s).	70,773	9.3	447,226	10.5	141,644	11.7	831,567	13.8
Compuestos	50,429	6.6	334,000	7.9	74,448	6.1	467,593	7.7
Pareja sin hijos con otro(s) pariente(s) más otro(s) no pariente.	1,558	0.2	8,732	0.2	2,588	0.2	14,304	0.2
Pareja sin hijos sin otro(s) pariente(s) más otro(s) no pariente(s).	2,305	0.3	8,303	0.2	2,942	0.2	9,922	0.2
Pareja con hijo(s) con otro(s) pariente(s) más otro(s) no pariente(s).	12,533	1.6	106,651	2.5	16,757	1.4	136,955	2.3
Pareja con hijo(s) sin otro(s) pariente(s) más otro(s) no pariente.	19,911	2.6	125,384	2.9	24,880	2.1	148,095	2.5
Jefe(a) solo(a) con hijo(s) con otro(s) pariente(s) más otro(s) no pariente(s).	6,040	0.8	44,847	1.1	12,290	1.0	87,082	1.4
Jefe(a) solo(a) con hijo(s) sin otro(s) pariente(s) más otro(s) no pariente(s).	4,848	0.6	23,966	0.6	8,625	0.7	40,690	0.7
Jefe(a) solo(a) sin hijos con otro(s) pariente(s) más otro(s) no pariente(s).	3,234	0.4	16,117	0.4	6,366	0.5	30,545	0.5
Hogares no Familiares	39,436	5.2	46,235	1.1	69,835	5.8	78,852	1.3
Unipersonales	35,319	4.6	35,319	0.8	64,206	5.3	64,206	1.1
Otros no Familiares	4,117	0.6	10,916	0.3	5,629	0.5	14,646	0.2
Total	*762,079	100.0	4,221,779	100.0	1,211,307	100.0	6,042,784	100.0

Fuente: INE, CNPV 1988 y 2001.

\* Dato aproximado debido al estado de la base de datos de 1988.

En los hogares nucleares, tres de cada cuatro tienen la característica de estar conformados por una pareja e hijos, en cambio en los hogares extendidos alrededor de la mitad están conformados de esta manera, agregando otros parientes. En los hogares compuestos esta conformación presenta alrededor del 60% de ellos, agregando otros parientes o no y otros no parientes. Este tipo de arreglo familiar tiene una tendencia hacia el descenso porcentual a través del tiempo en cada categoría, esto por el incremento de otros arreglos.

Otra derivación importante en la composición de hogares familiares es aquella integrada por solamente un miembro de la pareja (jefe o jefa) e hijos (en el caso del nuclear), o la misma conformación más otros miembros agregados como parientes (en el caso del extendido) o no parientes (en el caso de los compuestos). Los hogares familiares que tienen esta estructura representan alrededor de un cuarto del total de hogares, con una tendencia en el tiempo al aumento en el porcentaje del total de hogares.

Los hogares nucleares que sólo tienen uno de los cónyuges y sus hijos representan alrededor de un 9% del total y podría calificarse como uno de los tipos de hogares más vulnerables, porque en su mayoría están jefeados por mujeres (8 de cada 10), sus hijos por lo general son dependientes y no tienen agregados familiares o no familiares que pudieran contribuir para generar ingresos en el hogar. A este tipo de hogar cuando se le agrega otro pariente se convierten en extendidos, puede también ocurrir la modalidad de vivir el jefe o jefa sin hijos pero con otros parientes, en la primera modalidad estos representan un décimo del total de hogares, y en la segunda modalidad casi un 4% en ambas modalidades también están jefeadas mayormente por mujeres, principalmente cuando tiene hijos.

Un arreglo familiar especial es aquel donde solamente vive la pareja sin hijos, es un tipo de hogar nuclear que representa un 4% del total de hogares, siendo el hogar nuclear que tiene la mayor tasa de crecimiento intercensal del 4.6% esto posiblemente porque muchos son hogares recién formados. Cuando se agregan a este hogar otros parientes se convierte en extendido, pero representa solamente un 2% del total de hogares.

Estudios recientes sobre Familia en América Latina hechos por la CEPAL determinan que están surgiendo nuevos tipos de hogares y familias<sup>2/</sup>, como ser las parejas sin hijos y los hogares sin núcleo. Asimismo, el aumento de las jefaturas femeninas y de los hogares unipersonales. En el caso de Honduras con los datos censales del 2001 reacomodados a la clasificación señalada, los hogares representarían el 10.4% y las familias 89.6% del total. Dentro de los hogares, los unipersonales representarían el 5.3% y los sin núcleo 5.1% del total. Las familias nucleares 55.0%, las extendidas 29.0% y las compuestas 5.6% del total, todos estos resultados son similares a los obtenidos por ese organismo internacional con la Encuesta de Hogares de Honduras de 1999<sup>3/</sup>, aunque solamente los estima para el área urbana.

Los argumentos señalados anteriormente de nuevos tipos de hogares y familias y otros cambios resultan válidos también en Honduras, ya que de 1988 al 2001 las parejas sin hijos aumentaron de 3.9% a 4.5%, los hogares sin núcleo de 3.9% a 5.1%, los hogares de 8.5% a 10.4%, los unipersonales de 4.6% a 5.3% y las jefaturas femeninas de 21.7% a 25.1% que resulta más significativo por todas las implicaciones económicas y sociales por su vulnerabilidad.

<sup>2</sup> Una clasificación de Tipos de Hogares y Familias a partir de Encuestas de Hogares clasifica a los hogares en Unipersonales y Sin Núcleo y a las familias en Nucleares, Extendidas y Compuestas, con la diferencia que en la nueva categoría de los hogares sin núcleo no existe un núcleo conyugal o una relación padre/madre-hijo/hija, aunque puede haber otras relaciones de parentesco.

<sup>3</sup> CEPAL estima con la Encuesta de Hogares de Honduras para 1999 en las áreas urbanas, los hogares unipersonales 5.5%, sin núcleo 5.5%, familias nuclear 53.9%, extendida 29.9% y compuesta 5.2% del total.

### 2.3. Integración Parental

Otra agrupación importante fue detallar en los hogares familiares su integración parental, es decir la conformación del núcleo familiar por ambos cónyuges (jefe y cónyuge) o solo uno de ellos, así se detalla cuales son biparentales y cuales son monoparentales.

Por *biparentales* se entiende aquellos hogares familiares que están integrados por ambos cónyuges, con o sin hijos y con o sin otros miembros agregados familiares y no familiares. Por *monoparentales* se entiende aquellos en los cuales solo existe uno de los cónyuges con hijos y con o sin otros miembros agregados familiares y no familiares.

Los datos muestran que en 1988 el 25% de los hogares familiares hondureños era monoparental y se incrementó a 30% en el 2001. Sin embargo, la jefatura femenina en hogares monoparentales descendió del 78% al 71% en el período estudiado, esto por el incremento de hogares monoparentales jefeados por hombres. Los hogares monoparentales presentan un alto grado de vulnerabilidad al faltar un miembro de la pareja. Alrededor de un 55% de los hogares monoparentales son extendidos (Cuadro No.3). En la conformación de hogares extendidos una estrategia de los jefes o jefas frente a las dificultades económicas para el mantenimiento y cuidado de los hijos es incorporar otro u otros parientes.

CUADRO No.3  
HONDURAS: HOGARES FAMILIARES Y POBLACION SEGUN INTEGRACION PARENTAL DEL NUCLEO FAMILIAR, 1988 - 2001.

Tipos de Hogares	Hogares 1988		Población 1988		Hogares 2001		Población 2001	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Biparentales	544,749	75.4	3,279,454	78.5	802,613	70.3	4,355,912	73.0
Nucleares	361,594	50.0	1,955,861	46.8	546,481	47.9	2,629,476	44.1
Extendidos	146,848	20.3	1,074,523	25.7	208,965	18.3	1,417,160	23.7
Compuestos	36,307	5.1	249,070	6.0	47,167	4.1	309,276	5.2
Monoparental	177,894	24.6	896,090	21.5	338,859	29.7	1,608,020	27.0
Nucleares	66,179	9.2	267,915	6.4	120,097	10.5	454,999	7.6
Extendidos	97,593	13.5	543,245	13.0	191,481	16.8	994,704	16.7
Compuesto	14,122	1.9	84,930	2.1	27,281	2.4	158,317	2.7
Hogares Familiares	722,643	100.0	4,175,544	100.0	1,141,472	100.0	5,963,932	100.0

Fuente: INE, CNPV 1988 y 2001.

Hay una relación inversa entre la integración parental del núcleo familiar y el sexo del jefe(a), en los hogares biparentales la inmensa mayoría son jefeados por hombres, mientras en los hogares monoparentales la mayoría son jefeados por mujeres, aunque esta tendencia ha descendido porcentualmente un poco en el período estudiado (Cuadro No.4). Las jefaturas femeninas en los hogares monoparentales están asociadas a estadios de separación, viudez y divorcio de las parejas.

CUADRO No.4  
HONDURAS: HOGARES FAMILIARES POR SEXO DEL JEFE SEGUN INTEGRACION PARENTAL  
DEL NUCLEO FAMILIAR, 1988 - 2001.

Tipos de Hogares	Hombres 1988		Mujeres 1988		Hombres 2001		Mujeres 2001	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Biparentales	531,751	93.1	12,998	8.6	764,103	88.5	38,510	13.8
Nucleares	354,403	62.0	7,191	4.7	524,571	60.8	21,910	7.9
Extendidos	142,003	24.9	4,845	3.3	194,965	22.5	14,000	5.0
Compuestos	35,345	6.2	962	0.6	44,567	5.2	2,600	0.9
Monoparental	39,279	6.9	138,615	91.4	99,064	11.5	239,795	86.2
Nucleares	10,348	1.8	55,831	36.8	20,522	2.4	99,575	35.8
Extendidos	25,841	4.5	71,752	47.3	68,924	8.0	122,557	44.0
Compuesto	3,090	0.6	11,032	7.3	9,618	1.1	17,663	6.3
Hogares Familiares	571,030	100.0	151,613	100.0	863,167	100.0	278,305	100.0

Fuente: INE, CNPV 1988 y 2001.

Los hogares monoparentales se han incrementado proporcionalmente tanto en las áreas urbanas y rurales en el período estudiado. En los últimos trece años esa brecha se ha minimizado, de un nueve por ciento se redujo a un siete punto cinco por ciento. En términos absolutos es un poco mayor el número en el área urbana en ambos momentos, con una tendencia al aumento a través del tiempo, aún cuando en el área rural hondureña concentran todavía el mayor número de hogares y población, con una tendencia a equipararse en ambas áreas de residencia (Cuadro No.5).

Estos resultados podrían explicarse en las áreas urbanas por fenómenos como la existencia de más mujeres que hombres, que podría desequilibrar el mercado matrimonial o por una proliferación de madres solas cuyo matrimonio o unión fue disuelta por separación, divorcio o viudez<sup>4</sup>.

<sup>4</sup> Los datos censales del 2001 reflejan que de las jefes mujeres en el área urbana su disolución puede deberse a separación, divorcio o viudez, ya que el estado civil actual de las jefes mujeres es 14.6% separadas, 4.4% divorciadas y 18.3%viudas. Las jefas solteras representan el 31.8%del total.

CUADRO No.5  
HONDURAS: HOGARES FAMILIARES POR AREA DE RESIDENCIA SEGUN INTEGRACION  
PARENTAL DEL NUCLEO FAMILIAR, 1988 - 2001.

Tipos de Hogares	Area Urbana 1988		Area Rural 1988		Area Urbana 2001		Area Rural 2001	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Biparentales	209,544	70.1	335,205	79.1	370,592	66.5	432,021	74.0
Nucleares	125,373	41.9	236,221	55.7	241,987	43.4	304,494	52.1
Extendidos	60,104	20.1	86,744	20.5	98,544	17.7	110,421	18.9
Compuestos	24,067	8.1	12,240	2.9	30,061	5.4	17,106	3.0
Monoparental	89,276	29.9	88,618	20.9	186,849	33.5	152,010	26.0
Nucleares	31,254	10.5	34,925	8.3	64,503	11.6	55,594	9.5
Extendidos	48,280	16.1	49,313	11.6	104,044	18.7	87,437	15.0
Compuesto	9742	3.3	4,380	1.0	18,302	3.2	8,979	1.5
Hogares Familiares	298,820	100.0	423,823	100.0	557,441	100.0	584,031	100.0

Fuente: INE, CNPV 1988 y 2001.

En el área rural, los hogares familiares biparentales en 1988 representan un 79% del total de hogares y disminuyeron a 74% en el 2001, aún así se nota claramente una mayor estabilidad marital entre las parejas rurales. La causas de disolución del matrimonio o unión de las jefas rurales aunque son las mismas, adquiere mucha importancia la viudez<sup>5/</sup>. Los hogares familiares monoparentales se están convirtiendo más en un fenómeno urbano que rural, porque crecen más en esa área de residencia.

#### 2.4. Ciclo Vital Familiar

El ciclo de vida familiar se enfoca en la identificación de las etapas o fases de las familias desde su formación, expansión hasta su disolución en un orden secuencial lineal. Algunos autores reconocen que lastimosamente no permite contemplar la dimensión del tiempo. Otras limitantes importantes son que el ciclo de vida familiar no cubre todos los tipos de familia, rechaza los solteros, familias sin niños, los nunca casados, así como otros eventos como el volver a casarse, la migración, restringido al tipo de familia nuclear y a matrimonios estables.

Para fines de este trabajo se utiliza una derivación del ciclo vital de la familia<sup>6/</sup> que los clasifica basándose en la integración parental del núcleo familiar y las edades de los hijos y de la mujer. En esta investigación se operacionalizó esta clasificación, aunque sólo se utiliza los hogares familiares nucleares biparentales y además se excluyen los hogares monoparentales que en esta categoría son alrededor del 10% También asume que la mujer necesariamente es cónyuge en un hogar biparental.

<sup>5</sup> Los datos censales del 2001 reflejan que de las jefas mujeres en el área rural su disolución puede deberse a separación, divorcio o viudez, ya que el estado civil actual de las jefas mujeres es 13.2% separadas, 2.0% divorciadas y 28.2% viudas. Las jefas solteras representan el 23.3% del total.

<sup>6</sup> Torrado, Susana. 1993.

Las etapas del ciclo vital de los hogares familiares que tienen mayor importancia en Honduras son aquellas donde el núcleo está en expansión, es decir está creciendo, con hijos menores de 19 años, no está ni en la etapa inicial (familias recientes sin hijos) ni en la etapa final (familias nido vacío) que dicho de paso tienen porcentajes bajos (Cuadro No. 6).

Cuatro de cada cinco hogares hondureños nucleares y que son biparentales, tienen formación reciente o están en expansión, donde la pareja no tiene hijos o si tiene que es lo más común su hijo mayor todavía es adolescente. La etapa que tiene el mayor porcentaje es la que corresponde a los hogares familiares con hijos escolares cuyo hijo mayor tiene entre 6 y 13 años, son alrededor de un tercio del total de hogares familiares nucleares biparentales y el mismo porcentaje de población vive en ellos.

A través del tiempo encontramos que las etapas iniciales y finales se han incrementado porcentualmente (recientes sin hijos, con hijos pre-escolares, con hijos adultos y nido vacío), y las etapas centrales han descendido su peso en términos relativos, principalmente la etapa con hijos escolares. A su vez las etapas extremas (recientes sin hijos y nido vacío) son las que más han crecido, en el período intercensal presentaron tasas de crecimiento de 4.3% y 5.0% anual, siendo más evidente en las áreas urbanas con tasas mayores del seis por ciento.

**CUADRO No.6**  
**HONDURAS: HOGARES FAMILIARES NUCLEARES BIPARENTALES Y SU POBLACION SEGUN SU CICLO VITAL FAMILIAR, 1988 - 2001.**

Etapas del Ciclo Vital Familiar	Hogares 1988	%	Población 1988	%	Hogares 2001	%	Población 2001	%
Hogares Familiares recientes sin hijos	19,887	5.5	39,790	2.0	35,033	6.4	70,066	2.7
Hogares Familiares con hijos pre-escolares	77,984	21.6	296,689	15.2	123,412	22.6	442,063	16.8
Hogares Familiares con hijos escolares	124,280	34.4	709,499	36.3	169,258	30.9	866,784	32.9
Hogares Familiares con hijos adolescentes	74,945	20.7	519,019	26.5	105,868	19.4	646,461	24.6
Hogares Familiares con hijos adultos	54,490	15.1	370,840	19.0	93,474	17.1	565,230	21.5
Hogares Familiares nido vacío	10,008	2.8	20,024	1.0	19,436	3.6	38,872	1.5
Hogares Familiares Nucleares Biparentales	361,594	100.0	1,955,861	100.0	546,481	100.0	2,629,476	100.0

Fuente: INE, CNPV 1988 y 2001

Estos resultados son compatibles con la realidad demográfica hondureña que todavía muestra altos niveles de fecundidad de las mujeres y una estructura poblacional por edad y sexo joven que incide en la entrada de contingentes numerosos de nacimientos que luego son niños y jóvenes y en una cultura donde las uniones matrimoniales son a edades tempranas; el peso mayor de las etapas del ciclo vital familiar recae en las iniciales y en aquellas que están en expansión de los hogares.

**CUADRO No.7**  
**HONDURAS: HOGARES FAMILIARES NUCLEARES BIPARENTALES POR SEXO DEL JEFE SEGUN**  
**SU CICLO VITAL FAMILIAR, 1988 - 2001.**

Etapas del Ciclo Vital Familiar	Hombres 1988	%	Mujeres 1988	%	Hombres 2001	%	Mujeres 2001	%
Hogares Familiares recientes sin hijos	19,470	5.5	417	5.8	33,267	6.3	1,766	8.1
Hogares Familiares con hijos pre- escolares	76,788	21.7	1,196	16.6	119,997	22.9	3,415	15.6
Hogares Familiares con hijos escolares	121,913	34.4	2,367	32.9	163,411	31.2	5,847	26.7
Hogares Familiares con hijos adolescentes	73,450	20.7	1,495	20.8	101,295	19.3	4,573	20.9
Hogares Familiares con hijos adultos	53,178	15.0	1,312	18.2	88,537	16.9	4,937	22.5
Hogares Familiares nido vacío	9,604	2.7	404	5.6	18,064	3.4	1,372	6.2
Hogares Familiares Nucleares Biparentales	354,403	100.0	7,191	100.0	524,571	100.0	21,910	100.0

Fuente: INE, CNPV 1988 y 2001

En las etapas del ciclo vital familiar por sexo del jefe es notorio que cuando los hogares son biparentales la inmensa mayoría declara como jefe al hombre, Esta tendencia a través del tiempo se esta cambiando, en el 2001 el 4% de los hogares biparentales nucleares es jefaturado por una mujer, cuando en 1988 era de 1.9% del total. En términos absolutos se triplicó su número en el período estudiado (Cuadro No.7).

Otro cambio percibido es el aumento en el porcentaje en las etapas extremas del ciclo vital familiar de la jefatura femenina, aún cuando el cónyuge es un hombre. En la primera etapa puede deberse a la tendencia moderna de jefatura compartida o de reconocimiento femenino en hogares donde la mujer es la principal aportante.

**CUADRO No.8**  
**HONDURAS: HOGARES FAMILIARES NUCLEARES BIPARENTALES POR AREA DE RESIDENCIA**  
**SEGUN SU CICLO VITAL FAMILIAR, 1988 - 2001.**

Etapas del Ciclo Vital Familiar	Area Urbana 1988	%	Area Rural 1988	%	Area Urbana 2001	%	Area Rural 2001	%
Hogares Familiares recientes sin hijos	8,734	7.0	11,153	4.7	19,976	8.3	15,057	4.9
Hogares Familiares con hijos pre- escolares	28,093	22.4	49,891	21.1	54,590	22.6	68,822	22.6
Hogares Familiares con hijos escolares	41,651	33.2	82,629	35.0	72,068	29.8	97,190	31.9
Hogares Familiares con hijos adolescentes	23,986	19.1	50,959	21.6	43,783	18.1	62,085	20.4
Hogares Familiares con hijos adultos	19,409	15.5	35,081	14.9	43,120	17.8	50,354	16.5
Hogares Familiares nido vacío	3,500	2.8	6,508	2.8	8,450	3.5	10,986	3.6
Hogares Familiares Nucleares Biparentales	125,773	100.0	236,066	100.0	241,987	100.0	304,494	100.0

Fuente: INE, CNPV 1988 y 2001

En el área rural siempre los hogares biparentales nucleares son mayoría en ambos censos, aunque se ha reducido esa tendencia a través del tiempo en un diez por ciento, esto por el crecimiento acelerado de la urbanización en el país. En términos relativos en la evolución en el tiempo de las etapas del ciclo vital familiar según el área de residencia no se notan grandes cambios (Cuadro No. 8). Los hogares que más crecen se ubican en las etapas extremas del ciclo vital en el área urbana.

### III. CONCLUSION

Los hogares y familias han tenido un crecimiento acelerado superior al de la población en general. La composición de los hogares sigue teniendo la misma estructura, en donde las familias representan la mayoría y dentro de ellas la nuclear, principalmente la pareja e hijos sigue siendo la típica. Sin embargo, otros tipos de arreglos han tomado mucha más importancia en la última década, como ser los unipersonales y las jefaturas femeninas. Hay una relación inversa entre la integración del núcleo familiar y el sexo del jefe, en los biparentales la inmensa mayoría es jefado por hombres, mientras en los monoparentales por mujeres, asociadas a estadios de separación, viudez, divorcio y uniones temporales y son un fenómeno eminentemente urbano. El ciclo de vida familiar de las familias nucleares biparentales es mayoritariamente en expansión, principalmente con hijos escolares, aunque las etapas que más crecen son las iniciales y las finales (pareja sin hijos y nido vacío), principalmente en áreas urbanas.

## BIBLIOGRAFIA

Arriagada, Irma. *Políticas Sociales, Familia y Trabajo en la América Latina de Fin de Siglo*, Serie Políticas Sociales No.21, Santiago, CEPAL, 1997.

Arriagada, Irma. *Familias Latinoamericanas. Diagnóstico y Políticas Públicas en los inicios del nuevo siglo*, Serie Política Sociales No. 57, Santiago, CEPAL, 2001.

Arriagada, Irma. *Cambios y Desigualdades en las Familias Latinoamericanas*, en Revista de la CEPAL 77, Santiago, CEPAL, 2002.

CEPAL.1993. *Cambios en el perfil de la familia: La experiencia regional*, Santiago, CEPAL.

CEPAL- CELADE, 1992. *La investigación de la familia en los censos y encuestas de hogares de América Latina*, Santiago, CEPAL- CELADE

DGEC.1989. *Censo Nacional de Población y Vivienda, 1988*, Diciembre 1989, Tegucigalpa, DGEC.

INE.2003. *Censo Nacional de Población y Vivienda, 2001, 2003*, Tegucigalpa, INE

Flores Fonseca, Manuel Antonio, *Los Hogares de Honduras "Tipo, Composición, Completad, Ciclo Vital y Otras Características"* Tesis de Maestría en Población y Desarrollo, UDIP- UNAH, 1999.

Flores Fonseca, Manuel Antonio, *Los Hogares de Honduras a fines del Milenio*, UDIP- UNAH, en Revista Ciencia y Tecnología, Tegucigalpa, UNAH, Junio 2000 No.6.

García, Brígida, Muñoz, Humberto, De Oliveira, Orlandina. 1982. *Hogares y Trabajadores en la Ciudad de México*, UNAM, México.